

## Sortie à Eourres (Ecole d'Orpierre – Marion Isnard)



Mardi 23 mai 2017, nous nous sommes rendus à Eourres pour poursuivre notre activité commencée avec Sophie le jeudi 27 avril.

Quand nous sommes arrivés, Sophie nous a expliqué le programme de la journée.



Nous avons commencé par un rallye nature. A chaque étape, un indice nous permettait de toucher, goûter, sentir, dessiner, deviner pour retrouver au sein du village 10 plantes sauvages aux vertus médicinales: le géranium robert – l'ortie – la menthe – le calendula – la consoude – le plantain – le romarin – la chélidoine – le tilleul et le saule.



Lorsque nous trouvions la bonne réponse, nous cueillions la plante pour la réalisation d'un herbier et Sophie nous expliquait les usages et les vertus de la plante. C'était très intéressant!

Le midi, nous avons pique-niqué dans un petit jardin ombragé au centre du village.

L'après-midi, nous avons réalisé le baume de plantain à partir de l'huile de plantain que nous avons préparée lors de la venue de Sophie à Orpierre.

Ce baume permet de soigner les piqûres d'insectes et d'orties. Nous l'offrirons pour la fête des mères!



Ensuite, nous nous sommes séparés en deux groupes:

- Un groupe a réalisé l'huile de calendula qui permet de cicatriser, d'adoucir et d'apaiser la peau.
- Un groupe a réalisé l'huile de menthe qui soulage des coups, bosses et les maux de tête.

La recette huile de menthe / huile de calendula est identique à celle de l'huile de plantain.

Nous avons décoré des étiquettes pour coller sur nos petits pots afin de les reconnaître.



Avant de partir, Sophie nous a fait un petit quizz pour savoir si l'on avait bien retenu les différentes vertus des plantes trouvées dans le village au cours de la matinée.

Cette journée était vraiment super ! Nous avons découvert de nouvelles plantes et nous avons appris plein de choses sur chacune d'entre elles.

